

## Elternbrief 31.03.2020 Kurzfassung

### Elternbrief an alle Eltern und Sorgeberechtigten

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Schulen sind nun die dritte Woche geschlossen. Das ist für alle eine besondere Situation.

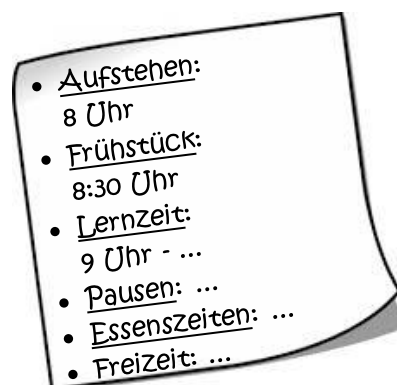
Mit diesem Brief geben wir Ihnen Tipps und Hilfestellungen

- für das Gestalten des Tages zusammen mit Ihren Kindern.
- für das Lernen zuhause.
- bei Problemen, Sorgen und Fragen.

#### Gestalten des Tages

Hat der Gang zur Schule einen festen Ablauf während des Tages geschaffen, fehlt er nun oft. Das ist für Sie und auch für Ihr Kind eine ungewohnte Situation.

**TIPP:** Überlegen Sie sich zusammen mit Ihrem Kind, wie Sie den Tag ohne Schule gestalten! Schreiben Sie auf einen Zettel, wann was gemacht werden soll.



#### Lernen zuhause

Ihr Kind hat von der Schule Materialien zum Lernen bekommen. Haben Sie Fragen dazu? Rufen Sie die Schule Ihres Kindes an.

**TIPP:** Überlegen Sie zusammen mit Ihrem Kind, wo es in der Wohnung gut arbeiten kann. Dann sehen Sie sich die Aufgaben an und legen fest, was heute zu machen ist. Legen Sie Pausen fest.

Lassen Sie sich von Ihrem Kind die erledigten Aufgaben zeigen.

Weitere Tipps zum Lernen zuhause unter

<https://schuleonline.bildung-rp.de/unterstuetzung-fuer-eltern-und-schueler.html>

<https://schuleonline.bildung-rp.de/handreichung-onlinegestuetzter-unterricht.html>

#### Probleme, Sorgen und Fragen

Auf den nächsten Seiten finden Sie hilfreiche Adressen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute und viel Kraft und Energie.

## Probleme, Sorgen und Fragen

Hier finden Sie und Ihr Kind Hilfe, zumeist ohne Kosten und ohne Nennung des Namens:

Onlineberatung für Jugendliche von 10 - 19 Jahren:

<https://www.jugendnotmail.de>

Onlineberatung für suizidgefährdete junge Menschen:

<https://www.u25-deutschland.de/>

Nummer gegen Kummer: 116 111 (kostenlos und anonym)

[https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log\\_in](https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in)

Beratung für junge Menschen mit Migrationshintergrund:

<https://www.jmd4you.de/>

Hilfetelefon sexueller Missbrauch:

0800 2255530

Onlineberatung für Jugendliche in Fällen sexualisierter Gewalt:

<https://nina-info.de/save-me-online/>

"Polizei für Dich" (Zielgruppe Jugendliche und Kinder)

<https://www.polizeifürdich.de/wo-gibts-hilfe/hilfeangebote.html>

BDP-Corona-Hotline: 0800 777 22 44 (kostenlos)

[https://www.bdp- verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotli ne.html](https://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html)

Telefon-Seelsorge:0800-1110111 / 0800-111 0 222 / 116 123 (kostenlos)

<https://online.telefonseelsorge.de/>

<https://www.internetseelsorge.de/>

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

<https://jugend.bke-beratung.de/>

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

08000 116 016 (kostenlos und anonym)

Schulpsychologische Beratungszentren

<https://schulpsychologie.bildung-rp.de/schulpsychologische-beratungszentren.html>

Leibniz-Institut für Resilienzforschung

<https://lir-mainz.de/news/coronavirus-pandemie-empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit>

## Tipps zur Alltagsgestaltung

Allgemeine Tipps und Anregungen

<https://www.bildungserver.de/Kinderbetreuung-in-der-Corona-Krise-12757-de.html>

Corona kindgerecht erklärt

[https://www.invidio.us/watch?v=\\_kU4oCmRFTw](https://www.invidio.us/watch?v=_kU4oCmRFTw)

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

Psychische Folgen von Corona und was zu tun ist – in 3 Minuten erklärt für Kinder

[https://www.invidio.us/watch?time\\_continue=1&v=KfSQjA0wpVE&feature=emb\\_logo](https://www.invidio.us/watch?time_continue=1&v=KfSQjA0wpVE&feature=emb_logo)

Materialien und Videos zum Lernen zuhause

<https://www.planet-schule.de/>

<https://materialwiese.de/>

Beschäftigungsideen für Kinder

<https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/>

<https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-albas-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendliche/>

<http://vimeopro.com/plrlp/sportchallenge>

Umgang mit Fake News

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/coronavirus-covid-19-umgang-mit-panikmache-und-fake-news/>