



Landesschüler*innenvertretung RLP

Antrag GSP1

an die 80. Landesschüler*innenkonferenz

Betreff: Mentale Gesundheit (Antrag an das Grundsatzprogramm)

Antragstext: Mentale Gesundheit stärken!		
<p>Es ist unbestreitbar, dass die psychische Gesundheit von Schüler*innen eine wichtige Rolle für ihre schulische Leistung, ihre Lebensqualität, ihr Wohlbefinden und ihre Fähigkeit, sich erfolgreich in unserer Gesellschaft zu engagieren, spielt. Als verantwortungsbewusste und fürsorgliche Gemeinschaft sollten wir uns daher um die Förderung und Unterstützung der mentalen Gesundheit unserer Schüler*innen bemühen.</p> <p>In der heutigen schnelllebigen und fordernden Welt können Schüler*innen einem hohen Druck ausgesetzt sein, sei es durch Leistungsanforderungen in der Schule, soziale Belastungen oder familiäre Probleme. Wenn diese Belastungen über längere Zeit anhalten oder sich häufen, kann dies zu negativen Auswirkungen auf die mentale Gesundheit der Schüler*innen führen, wie z.B. Depressionen, Angstzustände, Burnout und andere psychische Erkrankungen.</p> <p>Daher setzt sich die LSV für eine verstärkte Förderung der mentalen Gesundheit von Schüler*innen ein:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Einbindung von Gesundheitsfachleuten und Schulpsycholog*innen in Schulen, um eine frühzeitige Erkennung von psychischen Problemen und Störungen zu ermöglichen.2. Durchführung von Schulprogrammen und Initiativen, die darauf abzielen, das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu schärfen, Stressbewältigungsstrategien zu vermitteln und die soziale Unterstützung und den Zusammenhalt unter den Schüler*innen zu stärken.3. Bereitstellung von Ressourcen und Unterstützung für Schüler*innen mit psychischen Problemen und Störungen, um eine adäquate Behandlung und Betreuung zu gewährleisten.4. Schulung von Lehrkräften zu mentaler Gesundheit im Studium. Dazu gehört die Schulung zur Erkennung von Anzeichen für mentale Gesundheitsprobleme bei Schülerinnen und Schülern, um frühzeitig intervenieren zu können. Sowie die Schulung in der Verwendung von mentalen Gesundheitsinstrumenten und -ressourcen, um Schüler*innen gezielt zu unterstützen.		
Zuordnung zum Thema Grundsatzprogramm: neuer Punkt 2		
Begründung:		
<p>Die Aufnahme der mentalen Gesundheit von Schüler*innen als einen der Grundsätze unserer Beschlusslage wird sicherstellen, dass wir als Landesschüler*innenvertretung unserer Verantwortung für die Förderung und Unterstützung der mentalen Gesundheit unserer jungen Generation gerecht werden.</p>		
Antragsteller*in(en) Pascal Groothuis	Kreis-/Stadt-SV Neuwied	Unterschrift Antragsteller*in(en) <i>Pascal Groothuis</i>